

**Муниципальное автономное учреждение
«Загородный оздоровительный лагерь «Медная горка»**

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ «ЗОЛ «Медная горка»
Агапова Р.Р.



**Инструкция
по правилам поведения в туристических походах, на экскурсиях**

Правила поведения в туристических походах, на экскурсиях

1. Воспитанникам необходимо надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде, на голову – головной убор. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки, носки.
2. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания воспитателя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы
3. Во время экскурсии запрещается детям снимать обувь и ходить босиком.
4. Запрещается детям пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и ягоды.
5. Запрещается детям трогать руками различных животных, пресмыкающихся, насекомых, растения, грибы, а также колючие растения и кустарники.
6. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями пить только питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.
7. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать воспитателя об ухудшении состояния здоровья или травмах.
8. Бережно относиться к природе, к личному и групповому имуществу.
9. **По окончании экскурсии (прогулки, похода) собраться в указанном месте и после объявления окончания экскурсии следовать указаниям своего воспитателя.**