

**Муниципальное автономное учреждение
«Загородный оздоровительный лагерь «Медная горка»**

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ «ЗОЛ «Медная горка»
Агапова Р.Р.



Инструкция
по правилам пользования трассами веревочного парка

ИНСТРУКЦИЯ № 8

Правила пользования трассами веревочного парка

1. Перед началом прохождения маршрута Веревоного парка послушай Правила и Инструкцию по безопасности при нахождении в Веревоном парке. Прохождение маршрута Веревоного парка возможно, только после прохождения инструктажа.
2. Прохождение маршрута возможно только в удобной, не сковывающей движение одежде, в закрытой обуви, пригодной для занятий активными видами спорта. Длинные волосы рекомендуется закалывать или убирать в косичку.
3. Запрещается прохождение Веревоного парка без специального страховочного снаряжения. При прохождении Веревоного парка запрещается отстегивать и снимать с себя страховочное снаряжение.
4. Одновременно на одной площадке веревочного парка может находиться не более двух человек.
5. Одновременно на одном этапе веревочного парка может находиться не более одного человека.
6. При наличии медицинских противопоказаний к занятиям активными видами деятельности прохождение Веревоного парка запрещено.
7. Не допускается преднамеренно расшатывать, качать, пытаться перевернуть конструкцию Веревоного парка.
8. При прохождении этапов Веревоного парка участник должен быть пристегнут к линии страховки одновременно, как с помощью несъёмного кольца, так и карабином. Снимать карабин с линии страховки допускается только во время нахождения на площадке при перестёгивании с одного этапа на другой (для этого необходимо остановиться, зафиксировать свое положение на площадке и после этого произвести перестёжку).
9. Если Участник заметил какое-либо повреждение в конструкции Веревоного парка, влияющее на безопасность, повреждение линии страховки или страховочного снаряжения, то он незамедлительно должен сообщить об этом инструктору.

10. Инструктор вправе отказать в посещении Веревочного парка без объяснения причин.

11. В случае внезапного плохого самочувствия Участник обязан громко сообщить об этом Инструктору и прекратить использование трассы.