

УТВЕРЖДЕНО:

Директор
МАУ «ЗОЛ «Медная горка»
Агапова Р.Р.
« 20 » март 2026 г.

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора по
воспитательной работе

Хабибрахманова М.В.
« 20 » март 2026 г.

**Положение
о проведении здоровье сберегающего мероприятия
«Правильное питание – залог здоровья»**

1. Общее положение:

- 1.1. Положение разработано в соответствии с Законом Российской Федерации «Об образовании» №273 – ФЗ от 29.12.2013
- 1.2. Положение регулирует проведение и организацию мероприятия, сроки выполнения.

2. Цели и задачи:

- 2.1. Цель: создание условий для систематизации знаний о правильном питании и влиянии его на организм человека.
- 2.2. Задачи:
 - сформировать правильное отношение к своему здоровью через понятие «правильное питание»;
 - научить детей правильно сформировывать свой рацион питания;
 - рассказать о выборе полезных и безопасных продуктах питания;
 - рассказать о полезности соблюдения режима дня;
 - развить творческие способности детей;
 - способствовать формированию активной жизненной позиции и позитивного настроя к личному здоровью;

3. Порядок организации

- 3.1. Мероприятие проводится согласно с утвержденным директором планом – расписанием на период смены летней оздоровительной компании 2022.
- 3.2. Здоровьесберегающее мероприятие включает в себя:
 - подготовку теоретического и практического материала;
 - проведение беседы, творческого занятия;
 - подведение итогов беседы и творческого занятия;
 - интерактивные игры с залом, массовые танцы.
- 3.3. Ответственный составляет программу и сценарий мероприятия (приложение 1)
- 3.4. На мероприятии присутствуют все участники смены.
- 3.5. В завершении мероприятия ответственный проверяет порядок.
- 3.6. Итоги мероприятия обсуждаются и корректируются на вечерней планерке.

4. Организаторы

- 4.1. Организатором мероприятия и ответственным лицом является старший вожатый
- 4.2. Помощники организатора – вожатский коллектив.

4.3. Мультимедийное сопровождение – звукооператор.

5. Участники

5.1. Участниками данного мероприятия являются детские коллективы (отряды), вожатский и воспитательский коллектив.

6. Безопасность участников

6.1. В период проведения мероприятия с детьми неотлучно должны находиться воспитатель и вожатые.

6.2. В период проведения мероприятия присутствие медработника обязательно.

6.3. Участники без ведома воспитателя или вожатых, не имеют право покидать мероприятие

7. Место и время проведения

7.1. Место проведения – территория МАУ «ЗОЛ «Медная горка»

7.2. Дата проведения – согласно плану расписанию смены.