

УТВЕРЖДЕНО:

Директор
МАУ «ЗОЛ «Медная горка»
Агапова Р.Р.
« 30 » март 2026 г.

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора по
воспитательной работе
Хабибрахманова М.В.
« 30 » март 2026 г.

**Положение о проведении здоровьесберегающего мероприятия
«Распорядок дня – залог здоровья»**

1. Общее положение

- Положение о проведении здоровьесберегающего мероприятия по теме «Распорядок дня – залог здоровья»
- Положение регулирует порядок проведения и организации мероприятия, сроки выполнения мероприятия.

2. Цели и задачи

2.1 Цель: Формирование знаний обучающихся о режиме дня;

2.2 Задачи:

- закреплять представление о составляемых здорового образа жизни, объяснять значение и влияние режима дня на состояние здоровья человека;
- способствовать развитию желания сохранять и укреплять своё здоровье путём соблюдения режима дня;
- воспитывать потребность в организации правильного образа жизни.

3. Мероприятия

- Проведение тематической беседы «Распорядок дня – залог здоровья»;
- Показ обучающего мультфильма «Смешарики. Распорядок»
- Игра «Режим дня»;

4. Организаторы

Организатором и ответственным лицом мероприятия являются вожатые.

5. Участники

Участниками данного мероприятия являются детские коллективы (отряды).

6. Оборудование

Интерактивная панель

7. Безопасность участников

7.1. В период проведения мероприятия с детьми неотлучно должны находиться воспитатель и вожатые.

7.2. В период проведения мероприятия присутствие медицинского работника обязательно.

7.3. Участники без ведома вожатых, не имеют право покидать мероприятие.

8. Место и время проведения

Место проведения – МАУ «ЗОЛ «Медная горка»

Время проведения – согласно плану расписанию смены