

УТВЕРЖДЕНО:

Директор
МАУ «ЗОЛ «Медная горка»
Агапова Р.Р.
« 20 » март 2026 г.

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора по
воспитательной работе

Хабибрахманова М.В.
« 20 » март 2026 г.

**Положение о проведение здоровьесберегающего мероприятия
«Умение управлять своими эмоциями»**

1. Общее положение

- Положение разработано соответствии с Законом Российской Федерации «Об образовании» №273 – ФЗ от 29.12.2013 г.
- Положение регулирует порядок проведения и организацию, сроки выполнения мероприятий.

2. Цели и задачи

Цель: формирование умения управлять эмоциями.

Задачи:

- способствовать развитию эмоциональной сферы.
- научить дифференцировать собственное эмоциональное состояние.
- отработка навыков контроля своего эмоционального состояния: узнавание, выражение эмоций.

3. Мероприятия

- Проведение тематической беседы «Умение управлять своими эмоциями»;
- Проведение практического занятия «Управляем эмоциями».

4. Организаторы

- Организатором и ответственным лицом мероприятия является заместитель директора по ВР

5. Участники

- Участниками данного мероприятия являются детские коллективы (отряды), вожатский и воспитательский коллектив.

6. Оборудование

- Интерактивная панель, флешка, удлинитель

7. Безопасность участников

- В период проведения мероприятия с детьми неотлучно должны находиться воспитатель и вожатые.
- В период проведения мероприятия присутствие медицинского работника обязательно.
- Участники без ведома вожатых, не имеют право покидать мероприятие.

8. Место и время проведения

- Место проведения – территория МАУ «ЗОЛ «Медная горка»
- Время проведения – Согласно план-сетке смены