

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

3

ДОРОЖНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ

4

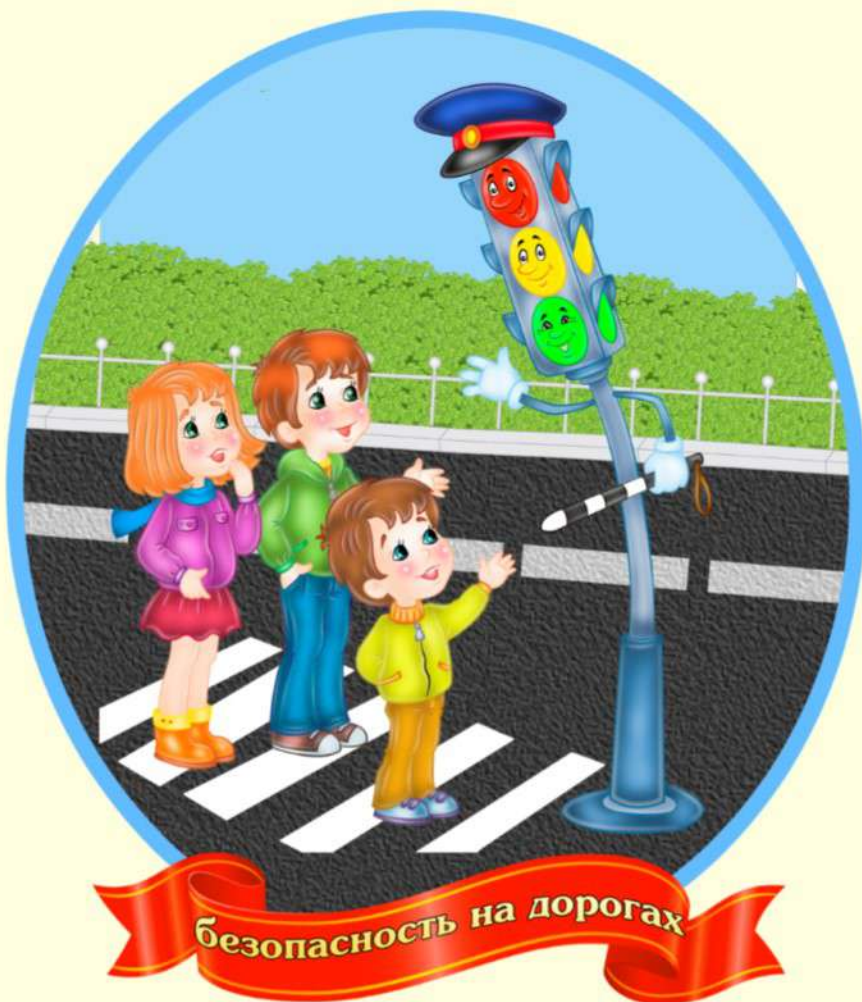
ПЕРВЫЙ КОСТЕР

5

В СЛЕДУЮЩЕМ ВЫПУСКЕ...

6

#**NETOOME**



Здоровый образ жизни

СЕГОДНЯ МЫ В ПЕРВЫЙ РАЗ ЗА ЭТУ СМЕНУ СХОДИЛИ НА УТРЕННЮЮ ЗАРЯДКУ. РЕБЯТА РАЗМЯЛИСЬ И ПОЛУЧИЛИ ЗАРЯД БОДРОСТИ И ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ. ТАКАЯ ЗАРЯДКА БУДЕТ ПРОХОДИТЬ КАЖДЫЙ ДЕНЬ!



- **УВЕЛИЧИВАЕТ КРОВОТОК И ЛИМФОТОК;**
- **ПОВЫШАЕТ ТОНУС;**
- **СНИМАЕТ ВЯЛОСТЬ ПОСЛЕ ДОЛГОГО СНА;**
- **УСКОРЯЕТ ВНУТРИКЛЕТОЧНЫЙ МЕТАБОЛИЗМ;**
- **АКТИВИЗИРУЕТ РАБОТУ МОЗГА, ЭТО ПОЛОЖИТЕЛЬНО ВЛИЯЕТ НА МЫСЛИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕССЫ И КОНЦЕНТРАЦИЮ ВНИМАНИЯ;**
- **ТРЕНИРУЕТ ВЫНОСЛИВОСТЬ;**
- **ТРЕНИРУЕТ ВЕСТИБУЛЯРНЫЙ АППАРАТ.**

Дорожные приключения

СЕГОДНЯ МЫ, НАКОНЕЦ, ПОЗНАКОМИЛИСЬ СО ВСЕМИ НАШИМИ ГОСТЯМИ. КАЖДЫЙ ОТРЯД ВЫСТУПИЛ С НЕОБЫЧНЫМ И ИНТЕРЕСНЫМ НОМЕРОМ.



В КОНЦЕРТЕ ТАК ЖЕ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ И ВОЖАТЫЕ ОТРЯДОВ.

Первый костер

**«ГОРИ, ГОРИ ЯСНО!» - ЭТО ТОЧНО ПРО НАШ ПЕРВЫЙ КОСТЕР!
ВТОРОЙ ДЕНЬ СМЕНЫ ЗАВЕРШИЛСЯ НЕВЕРО-
ЯТНО АТМОСФЕРНЫМ ВЕЧЕРОМ!**



Читайте в следующем выпуске:

- **КАК ПРОХОДЯТ СТУДЕНЧЕСКИЕ ЛЕКЦИИ?**
- **ЩОУ
“РЕКОРДСМЕНЫ”**

