

Муниципальное автономное учреждение
"Загородный оздоровительный лагерь "Медная горка"

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МАУ «ЗОЛ «Медная горка»
Р.Р. Агапова
«25» 01 / 2022 г.



Программа смены выходного дня
"Классный отдых"
(для детей от 7 до 17 лет)



Авторы-разработчики программы:
Сотрудники лагеря:
Хабибрахманова М.В.
Павлова М.Н.

г. Верхняя Пышма
2022

Введение

Цель: Сплочение коллектива, формирование у детей чувства коллективного «Мы», ответственности за свои дела и поступки.

Задачи:

1. Формирование групповой сплоченности
2. Развитие творческих способностей
3. Обучение принятию групповых решений

В сплоченном классном коллективе взаимопомощь – это залог успеха, без поддержки будет достигнута только маленькая цель, которую поставил каждый, но цель коллектива останется на нулевом уровне.

Во время выезда в лагерь ребята выполняют задания на сплочение, участвуют в совместных играх, квестах, помогают друг другу в игровых ситуациях, которые не возникают в обычной школьной жизни. За короткий промежуток времени формируется настоящая команда, а это очень поможет классу в течение учебного года.

Совместная игровая деятельность во время выезда даёт возможность для выплеска эмоций, и может стать одной из самых ярких и незабываемых страниц истории класса.

План мероприятий

Пятница (11.02.2022)

17.00 - Заезд

18.00 – Ужин

19.00 – Игровая программа «Пой без правил»

20.30 – «Танцевальный тимбилдинг»

23.00 – Отбой

Суббота (12.02.2022)

8.00 – Подъем

8.30 – Зарядка

9.00 – Завтрак

10.00 – 11.30 - Творческие МК:

- «Парфюмерный МК»
- «Антисептик своими руками»
- «Бомбочки для ванн»
- «Сам себе дизайнер» (роспись футболок)

11.30 – 13.00 – Квест «Тропа доверия»

13.00 – Обед

13.30 – 14.00 – Посещение соляной комнаты, кислородные коктейли

14.00 – 16.00 – Прохождение трассы в веревочном парке.

16.00 – 17.00 – Тренинг «Дружный класс»

17.00 - 18.00 - Тренинг «Мы одно целое»

18.00 – Ужин

19.00 - Игровая программа «Битва веков»

20.30 – «Танцевальный тимбилдинг»

23.00 – Отбой

Воскресенье (13.02.2022)

8.00 – Подъем

8.30 – Зарядка

9.00 – Завтрак

10.00 – 11.30 – Тренинг «Вместе»

11.30 – 13.00 - Посещение соляной комнаты /прогулка

13.00 - Обед

13.30 – 14.30 - Заключительное тренинговое занятие «Класс глазами каждого»

15.00 - выезд