

Муниципальное автономное учреждение  
"Загородный оздоровительный лагерь "Медная горка"

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
МАУ «ЗОЛ «Медная горка»  
Р.Р. Агапова  
« 03 » 2023 г.



Программа смены выходного дня  
**"Классный отдых"**  
(для детей от 7 до 17 лет)



Авторы-разработчики программы:  
Сотрудники лагеря:  
Хабибрахманова М.В.

г. Верхняя Пышма  
2023

## **Введение**

**Цель:** Сплочение коллектива, формирование у детей чувства коллективного «Мы», ответственности за свои дела и поступки.

**Задачи:**

1. Формирование групповой сплоченности
2. Развитие творческих способностей
3. Обучение принятию групповых решений

В сплоченном классном коллективе взаимопомощь – это залог успеха, без поддержки будет достигнута только маленькая цель, которую поставил каждый, но цель коллектива останется на нулевом уровне.

Во время выезда в лагерь ребята выполняют задания на сплочение, участвуют в совместных играх, квестах, помогают друг другу в игровых ситуациях, которые не возникают в обычной школьной жизни. За короткий промежуток времени формируется настоящая команда, а это очень поможет классу в течение учебного года.

Совместная игровая деятельность во время выезда даёт возможность для выплеска эмоций, и может стать одной из самых ярких и незабываемых страниц истории класса.

## **План мероприятий**

### **Пятница**

17.00 - Заезд

18.00 – Ужин

19.00 – Игровая программа «Музыкальное БИНГО»

20.30 – «Танцевальный тимбилдинг»

22.15 – Вечерний огонек

23.00 – Отбой

## **Суббота**

8.00 – Подъем

8.30 – Зарядка

9.00 – Завтрак

10.00 – 11.30 - Творческие МК:

- «Парфюмерный МК»
- «Антисептик своими руками»
- «Бомбочки для ванн»
- «Сам себе дизайнер» (ропись футболок)

11.30 – 13.00 – Квест «Тропа доверия»

13.00 – Обед

13.30 – 14.00 – Посещение соляной комнаты, кислородные коктейли

14.00 – 16.00 – Прохождение трассы веревочного парка.

16.00 – 17.00 – Тренинг «Дружный класс»

17.00 - 18.00 - Тренинг «Мы одно целое»

18.00 – Ужин

19.00 - Игровая программа «Битва веков»

20.30 – «Танцевальный тимбилдинг»

22.15 – Вечерний огонёк

23.00 – Отбой

## **Воскресенье**

8.00 – Подъем

8.30 – Зарядка

9.00 – Завтрак

10.00 – 11.30 – Тренинг «Вместе»

11.30 – 13.00 - Посещение соляной комнаты /прогулка

13.00 - Обед

13.30 – 14.30 - Заключительное тренинговое занятие «Класс глазами каждого»

15.00 - выезд